

Artikel BN de Stem

XSpirit: Het zit in je bloed

Zaterdag 20 januari 2007 - Elke week belicht Renée ter Berg een ander aspect van de spirituele wereld. Deze week: LEVEND BLOEDANALYSE. Levend bloedanalyse: ik word een beetje bleek als ik deze term hoor. Het is een van de methodes waar natuurgeneeskundige Guido Sanen uit Bergen op Zoom mee werkt.

Het ying-yang teken dat het logo is van zijn praktijk geeft perfect weer wat de visie is van deze natuurgeneeskundige. Het mentale en het fysieke zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

„Bevind je je niet in de gewenste situatie, ofwel op je werk, in je relatie of op wat voor manier dan ook, dan uit zich dat vroeg of laat in ziekte.“

Het opkroppen van emoties kan volgens Guido je organen aantasten. Via het meridianensysteem staan die organen weer in verbinding met andere delen van je lichaam, waardoor zich ook daar klachten kunnen openbaren.

Natuurlijk zijn niet alle ziekten terug te voeren op een mentale toestand. Het is volgens Guido vaak een combinatie van factoren. Je toestand op sociaal emotioneel niveau, je voeding en erfelijke aanleg.

Guido heeft zijn praktijk inmiddels 19 jaar. Hij is opgeleid tot A-verpleegkundige en ontdekte destijds dat in het ziekenhuis vaak alleen symptomen werden bestreden. „Natuurlijk is het belangrijk om de symptomen te bestrijden, maar de vraag is of je daarmee de oorzaak wegneemt.“ Hij vindt dat de reguliere geneeskunde meer zou kunnen samenwerken met de natuurgeneeskunde. „Ze vullen elkaar goed aan. In het ziekenhuis gebeuren heel goede dingen op het gebied van bijvoorbeeld chirurgie, maar voor bepaalde chronische klachten zoals moeheid, huidproblemen, spijsverteringsstoringen en vage klachten hebben ze vaak geen oplossing.“ Guido volgde door de jaren heen vele opleidingen op het gebied van natuurgeneeskunde, waaronder de opleiding ‘levend bloedanalyse’. Ik vraag hem of hij mijn bloed eens aan zo'n analyse wil onderwerpen. Gelukkig krijg ik maar een heel klein prikje. Guido plaatst een druppeltje bloed op een dekglasje onder de microscoop. Op het computerscherm verschijnen, supergroot, mijn eigen rode bloedcellen. Ze zouden mooi los van elkaar in beeld moeten zijn, maar ze plakken een beetje aan elkaar. Volgens Guido wijst dat er op dat mijn vetstofwisseling niet helemaal in orde is. Het wordt veroorzaakt door belasting van de lever en vervuiling van de darmen en ik kan het verbeteren door meer te letten op de kwaliteit van de vetten die ik eet. Hij raadt me aan roomboter, vette vis en olijfolie te gebruiken. Dan zien we tussen de cellen een groenige vlek. „Dat is een mucor symplast. Het kan wijzen op spier- en gewrichtsklachten en doorbloedingsproblemen.“ Om hiervan af te komen is het verstandig om de zuurgraad te verbeteren door geen sinaasappel, melkproducten en kaas te eten en suiker te vermijden. Tot slot legt Guido ook een opgedroogde bloeddruppel onder de microscoop. Hem valt op dat er puntjes in het midden zitten. Volgens Guido wijst dat op een gevoeligheid in de bloedsuikerspiegel. Die schiet makkelijk omhoog en omlaag. Zijn advies: kleine porties eten, verspreid over de dag.

Terugblik: Guido kwam erg nuchter en betrouwbaar en hoewel ik geen ernstige klachten heb, klopt het dat ik soms last heb van mijn gewrichten en ook die bloedsuikerspiegel kan kloppen; als ik drie uur niks eet wordt het al snel licht in mijn hoofd.

