
Aquadraat: Water voor Uw gezondheid

20 januari 2011



Water voor het lichaam

Een volwassen mens bestaat voor 60% uit water. Het vormt bijvoorbeeld een groot gedeelte van het bloed, helpt de gewrichten en ogen vochtig te houden en is essentieel voor de chemische processen die in cellen plaatsvinden.

Organen in het lichaam bestaan voor een groot deel uit water:

Bloed

90%

Nieren

82%

Hart en longen

79%

Spiieren

76%

Lever

69%

Beenderen

22%

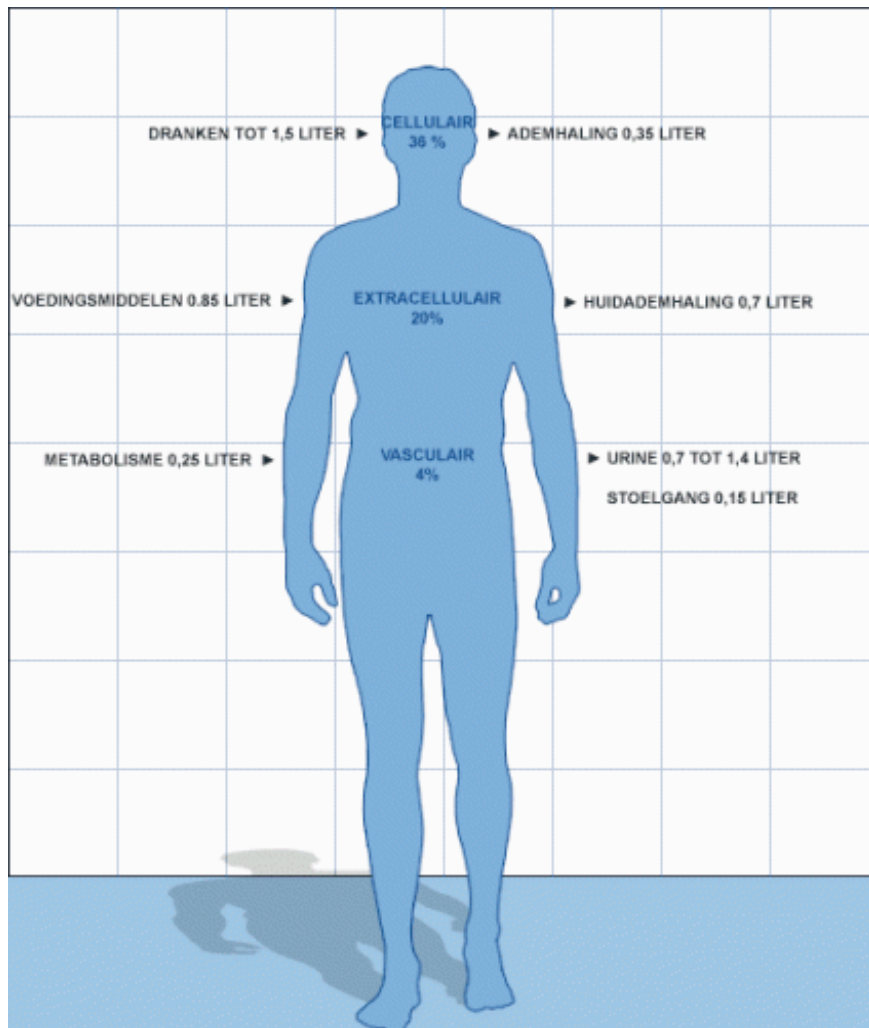
Tanden en kiezen

10%

71% van het totaal gewicht van het menselijk lichaam bestaat uit water.

Water is een eerste prioriteit voor veel vitale lichaamsfuncties. Zo wordt het bloed door de spijsvertering getransporteerd, afval en giftige stoffen uit het lichaam afgevoerd, het vochniveau op peil gehouden en de lichaamstemperatuur geregeld. Bovendien houdt water de huid fris en zacht. Water is dus essentieel voor de mens.

Vochtbalans van het lichaam



Het menselijk lichaam verliest normaal per dag 1 à 2 liter vocht in de vorm van transpiratie, urine, ademhaling en huidademhaling. Tijdens het sporten wordt zelfs nog meer vocht verloren, wat kan oplopen tot 2 liter in 40 minuten. Bij ziekte zorgt koorts ervoor dat het vochtverlies ook groter kan zijn.

Om het menselijk lichaam normaal te laten functioneren moet het vochtverlies aangevuld worden met minimaal 1,5 tot 2 liter water per dag, afhankelijk van het lichaamsgewicht. Bij sport en ziekte moet het hoge vochtverlies logischerwijs aangevuld worden door meer water te drinken.

Vochtverlies kan het functioneren van het lichaam al beïnvloeden nog voordat het gevoel van dorst zich heeft aangediend. De vroege tekenen kunnen zijn: loomheid, hoofdpijn, geïrriteerdheid, concentratieverlies en verstopping. Wanneer het vochtverlies niet of niet voldoende wordt aangevuld, ontstaan er andere symptomen zoals misselijkheid, droge of gebarsten huid, duizeligheid, verhoogde hartslag en verlaagde bloeddruk. Op de lange duur kan uitdroging het lichaam gevoeliger maken voor nierproblemen en blaasontstekingen.

De vochtbalans

Water houdt het lichaam gezond

Water is essentieel voor het menselijk lichaam. Door water te drinken kan de gezondheid op peil gehouden en zelfs verbeterd worden.

Het drinken van water is het beste als het geleidelijk aan en regelmatig verdeeld over de dag gebeurt. Andere dranken hebben een eigen, niet overeenkomende werking. Zo telt alcohol houdende dranken bijvoorbeeld niet mee bij het dagelijks noodzakelijke drinken, terwijl koffie en thee zelfs vocht onttrekken aan het menselijk lichaam. Frisdranken bevatten veel suiker wat

Bron: www.aquadraat.info Guido Sanen januari 2011

schadelijk kan zijn. Zelfs fruitsappen bevatten natuurlijke suikers.

De temperatuur heeft invloed op de hoeveelheid te consumeren water. Met warmer weer heeft het lichaam aan een grotere hoeveelheid water behoefte om de vochtbalans in evenwicht te houden. Deskundigen raden aan om elk uur een groot glas water te drinken. En iedereen die veel tijd doorbrengt in een droge omgeving, zoals een warme ruimte of een ruimte met airconditioning, verliest meer dan gemiddeld vocht, zodat dit met meer water zou moeten worden gecompenseerd.

Iedereen heeft water nodig, maar bepaalde groepen hebben meer water nodig om de vochtbalans in het lichaam in evenwicht te houden. Zwangere vrouwen bijvoorbeeld of vrouwen die borstvoeding geven. Ook mensen die veel sporten of een dieet volgen of koorts hebben, zullen het verhoogde vochtverlies moeten compenseren. Het drinken van water maakt niet dik, het is zelfs bevorderlijk voor het afvoeren van afvalstoffen uit het lichaam.

Zuurstof voor het lichaam

Waterstof en zuurstof voor het lichaam

Waterstof en zuurstof vormen in een bepaalde verhouding water. Beide stoffen komen in het lichaam voor en hebben hun eigen werking in het lichaam. Waterstof maakt cellen aan, maar wanneer dit proces ongecontroleerd zijn gang kan gaan, worden de cellen niet alleen aangemaakt, maar worden ze ook hard en bros. Deze bijverschijnselen worden in evenwicht gehouden door de werking van zuurstof. Deze stof houdt de cellen schoon en soepel en doet onnodige structuren verdwijnen. Waterstof geeft ons lichaam dus vorm en zuurstof verbrandt het voedsel dat wordt gebruikt om die vorm in stand te houden. Daarnaast ruimt zuurstof de afvalproducten die hierbij ontstaan ook weer op. Een tekort aan zuurstof is een van de voornaamste oorzaken van celdegeneratie.

Door ademhaling, voedsel en de leefwijze van veel mensen worden onnatuurlijke stoffen voortdurend in het lichaam opgenomen. Conserveringsmiddelen, kleur- en smaakstoffen, waterverrijkte oliën, kunstmatige chemicaliën, luchtvervuiling e.d. hopen zich dag in dag uit in het lichaam en de cellen op. Deze opeenhoping van gif- en afvalstoffen leidt ertoe dat het lichaam voortijdig verouderd en dat het een vruchtbare voedingsbodem vormt voor allerlei bacteriën, virussen, parasieten en andere ziekteveroorzakende micro-organismen.

De meest natuurlijke wijze om deze gifstoffen te bestrijden is zuurstof. Zuurstof wordt door het bloed opgenomen en reinigt de cellen door zich te binden aan de gifstoffen waardoor verbranding ontstaat door oxidatie. Als het lichaam over onvoldoende zuurstof beschikt, is het niet in staat het inwendige afval te verwijderen. De afvalresten blijven dan achter in het lichaam en leiden tot een slechter functioneren ervan. Dit kan zich uiten in spijsverteringsproblemen, artritis (gewrichtsontsteking), vermoeidheid, depressiviteit, een versneld verouderingsproces en ander ziekten die het lichaam uithollen en afbreken. Bij voldoende zuurstoftoevoer worden de schadelijke gifstoffen en microben vernietigd.

Hoe waterstof en zuurstof onze gezondheid beïnvloeden

Een schoon lichaam is een flexibel lichaam. Als er niet genoeg zuurstof is, dan kunnen de processen van verharding door het waterstof en incomplete verbranding door te weinig zuurstof plaatsvinden. Niet volledig verbrande voedselresten blijven achter in het lichaam en stapelen zich op in de cellen. Wanneer dit proces plaatsvindt komt er een grotere druk te staan op het immuunstelsel van het lichaam. Dit stelsel probeert zoveel mogelijk ziektes te voorkomen. Bij een te laag zuurstofgehalte verontreinigen alle cellen en lichaamsvloeistoffen. Wanneer de toestand te lang aanhoudt, verharden de nieuw aangemaakte cellen, schiet de verbranding te kort en worden de afvalstoffen te slecht afgevoerd. Deze toenemende belasting beperkt de werking van het immuunstelsel, omdat alle zuurstof nodig is voor de afvoer van verontreinigingen. Daardoor is het een voedingsbodem voor ziekten.

Aquadraat ®

Aquadraat ® is 100% zuiver drinkwater zonder extra toevoegingen. Door middel van een unieke en gepatenteerde behandeling wordt een sterke binding met extra zuurstof aan het water verkregen. Bovendien wordt het water door deze behandeling structureel veranderd. Het wordt dunner; een betere en snellere opname in het lichaam is het gevolg.

Bij gebruik van 1,5 à 2 liter per dag wordt niet alleen het dagelijkse vochtverlies aangevuld; door de extra opname van zuurstof in het bloed wordt het lichaam beter ontgift en gehydrateerd. De extra zuurstof versterkt de antibacteriële eigenschappen en geeft meer energie aan onze spieren en hersenen. Bovendien stimuleert zuurstof het immuunsysteem, verbetert de mentale scherpte, verhoogt de natuurlijke afweer en helpt vermoeidheid en stress te verminderen. In sommige gevallen is het zelfs aan te raden 3 liter per dag te drinken.

Aquadraat ® pakt de onbalans in de cellen van twee kanten aan. Enerzijds door anabolisme (het proces van aanmaak van nieuwe moleculen voor herstelwerkzaamheden) en anderzijds door catabolisme (het proces van het opruimen van afgestorven cellen door middel van hergebruik of uitscheiding).

Reinigend effect van Aquadraat®

Bij aanvang met het drinken van Aquadraat® kan enige hoofdpijn, spierpijn, lichte maagklachten, constipatie, diarree of andere symptomen ontstaan. Die symptomen kunnen erop duiden dat het lichaam bezig is zich te reinigen. Eventueel al aanwezige lichamelijke klachten kunnen aanvankelijk verergeren en zelfs oude kwalen of ongemakken kunnen tijdelijk terugkeren. Dit hoort bij het zogenaamde ontslakkingsproces.

Door het verhoogde zuurstofniveau in de cellen van het bloed en het lymfevocht kunnen deze tijdelijke klachten ontstaan. De zuurstof begint toxiciteit, de opeenhoping van afvalstoffen, in het lichaam te verbranden en er ontstaat een versnelde reiniging waarbij de hoeveelheid gifstoffen en afvalproducten worden afgevoerd, zoals dat hoort bij een gezond lichaam. Het ontstaan van de symptomen is een teken dat het lichaam bezig is zichzelf weer gezonder te maken. De zogenaamde ontgiftingsfase kan soms vrij lang duren. Op oudere leeftijd kan dit proces zelfs jaren duren.

Noodzaak om Aquadraat® te gebruiken

De extra zuurstof die in Aquadraat® aan het water is gebonden geeft het lichaam weer nieuwe vitaliteit. Met de juiste hoeveelheid lichaamsbeweging en verantwoorde voeding kunnen beschadigde weefsels effectief en veilig worden hersteld. In veel gevallen verschrompelt ziek weefsel zelfs. Samen met andere dode cellen wordt dit weefsel door het lichaamsvocht afgevoerd. Het lichaamsvocht is rijk aan toegevoegde zuurstof dat door Aquadraat® in de bloedbanen is gebracht. Daarmee wordt duidelijk dat ons lichaam, mits het beschikt over de essentiële bouwstenen, zichzelf kan herstellen en in staat is iedere levende cel binnen een tijdsbestek van een aantal maanden weer op te bouwen.

Dagelijks gebruik van Aquadraat ®

Een continue en frequent gebruik van Aquadraat ® bevordert de werking. Water verdwijnt richting maag en dunne darm, waar de wanden zorgen voor de bloedwisseling. Dit proces voltrekt zich relatief langzaam. Het is daarom beter kleine hoeveelheden water te drinken op regelmatige tijdstippen, bijvoorbeeld ieder kwartier 50 cc, dan drie grote glazen achter elkaar. Door regelmatig kleine slokken te nemen wordt de zuurstof beter in het lichaam opgenomen.

Omdat het lichaam tijd nodig heeft om te ontgiften moet het drinken van Aquadraat ® meer gezien worden als een kuur. Langdurig en constant gebruik verhogen de werking. Een lichaam dat er jaren over heeft gedaan verontreinigingen op te nemen zal niet na enkele weken schoon zijn. Pas na minimaal een jaar mag men ervan uit gaan dat het lichaam schoon is. Wanneer de juiste balans terug is in het lichaam zal het drinken van water nodig blijven om het lichaam schoon te houden. Daarom is het verstandig altijd Aquadraat ® bij de hand te hebben.

Dosering

Voor normaal gebruik is de beste dosering ieder kwartier ongeveer 50 cc te drinken. Bij een evenwichtige dosering wordt het water en de zuurstof goed in het lichaam opgenomen. Na het opstaan en voor het naar bed gaan is het aan te raden de dosering iets op te voeren.

Kinderen

Op jonge leeftijd is het lichaam minder bloot gesteld aan vervuilingen van buitenaf. Het reinigingsproces zal daarom bij kinderen sneller verlopen.

Aquadraat ® is voor kinderen meer preventief in gebruik. De aanbevelen

hoeveelheid kan daarom een stuk lager liggen dan bij ouderen.

Ouderen

Hoe ouder men is hoe meer jaren het lichaam is blootgesteld aan vergiftiging.

Daarom is het noodzakelijk Aquadraat® langer en intensiever te drinken om het lichaam weer in balans te brengen.

Sporten

Door het hoge vochtverlies bij sporten moet het vochtverlies weer snel aangevuld worden. Bovendien zorgt de verhoogde zuurstof toevoer voor betere prestaties. Hoogte stages e.d. zijn voor wat betreft de bloedzuurstofgehalte niet echt nodig. Met Aquadraat® wordt het bloedzuurstofgehalte tot een maximum opgevoerd. Aquadraat® is zuiver water, daardoor zitten er geen stoffen in die op de lijst verboden middelen van de diverse sportbonden voorkomen.

Bij ziekte

De voornaamste oorzaak van veel ziektes is de toename van afvalstoffen en vermindering van zuurstof in de cellen. Hoewel Aquadraat® geen medicijn is, helpt het wel het zuurstofgehalte in de cellen te verhogen en het immuunsysteem te versterken. Daardoor is het lichaam beter in staat de afvalstoffen af te voeren, te ontgiften en te zorgen dat het lichaam weer in balans komt.

Bij vermoeidheid en stress

Bij vermoeidheid, uitgeput of gestresst gevoel is het verstandig de dosering op te voeren tot 50 cc per 10 minuten. Afhankelijk van de leeftijd kan in eerste instantie het gevoel van vermoeidheid toenemen. Na enige tijd verdwijnen de klachten geleidelijk. Per persoon kan er echter verschillend op gereageerd worden omdat dit proces mede afhankelijk is van de fysieke gesteldheid van het lichaam.

Apnoea

Apnoea (snurken) wordt veroorzaakt door een tijdelijke beperking van luchttoevoer naar de longen. Deze beperking kan resulteren in snurken en vermindering van zuurstof in het bloed. Een goede remedie is de dosering van Aquadraat ® in de avonduren op te voeren.

Onderzoek/testen

Sporttest

In mei 2003 heeft de producent van Aquadraat ® opdracht gegeven dit zuurstofrijke water te testen onder sporters. De test is uitgevoerd door Youngs Training Center in Corona del Mar, Californië onder leiding van Roger Young.

De test procedure is volgens het Conconi protocol gedaan; een testmethode die alom gebruikt wordt om de juiste trainingsintensiteit bij duursporters te meten. Roger Young is als wielrenner en later als coach van het U.S.A.

Bron: www.aquadraat.info Guido Sanen januari 2011

Olympisch team bekend met deze test.

Acht sporters hebben deze test ondergaan. Zoveel mogelijk verschillend in leeftijd en ervaring, maar onder gelijke omstandigheden. De uitkomst is op z'n minst opmerkelijk te noemen.

Uitkomst

Het resultaat na 5 dagen drinken van Aquadraat ®, is weergegeven in de persoonlijke grafieken van de testpersonen. In alle gevallen is er een progressie te zien. Het omslagpunt van de aërobe naar de anaërobe stofwisseling in de spieren, de anaërobe drempel, ligt bij ieder testpersoon hoger. Verder kan geconcludeerd worden dat er verbetering is van:

4 % van de zuurstof compensatie, ofwel de opname van het zuurstof in het bloed 9% bij het uithoudingsvermogen 11% van de anaërobe drempel. Met andere woorden; de verzuring treedt later op 3% bij het herstel na 5 minuten na het leveren van een maximale inspanning.

Conclusie

Het drinken van Aquadraat ® verhoogt de sportprestatie. Verder vult Aquadraat ® het vochtverlies aan bij hoge inspanning.

